



ご一緒に、いい人生



2025年3月18日
リゾートトラスト株式会社

リゾートトラスト、管理職向け「女性特有の健康課題セミナー」を開催 ～新制度と連携し、職場の相互理解とサポート体制を強化～

リゾートトラスト株式会社（代表取締役社長：伏見有貴、本社：愛知県名古屋市、以下、当社）は、2025年4月に新しい福利厚生パッケージ「Smile Y' elle（スマイルエール）」を導入するにあたり、本社の管理職を対象とした「女性の健康課題セミナー」を開催しました。

「Smile Y' elle（スマイルエール）」は、女性の不妊治療とQOL（Quality of Life）のサポートを柱とし、休職制度の拡充や治療費用の補助など、女性特有の健康課題に配慮した制度や職場環境を整備することで、女性が安心して働き続けられる環境づくりを図るものです。

本セミナーは、管理職が女性特有の健康課題を正しく理解し、相互理解を深めることで、より働きやすい職場環境を構築することを目的としています。当社グループは、多様な人財が活躍できる環境づくりが企業の持続的成長の基盤であると考えています。女性活躍推進のためには、女性特有の健康課題への取り組みが不可欠であり、これらは女性社員のキャリア形成を支援し、企業全体の生産性向上にも繋がると考えています。そのため、管理職が女性の健康課題に関する基礎知識を学び、理解を深めることは、職場全体の心理的安全性を向上させ、女性が安心して働くことができる組織文化の醸成に繋がると考えています。当社グループは、これらの課題に真摯に取り組むことで、全社員が安心して働ける環境を整備し、女性活躍推進をさらに加速させ、長期的な人財定着と企業価値の向上を目指します。

今回のセミナーでは、産婦人科専門医の吉形玲美氏（医療法人社団ミッドタウンクリニック特別顧問）を講師に迎え、「女性部下が働きやすい職場をつくる」をテーマに、以下の内容について解説とグループワークを行いました。

■なぜ企業が女性の健康課題に取り組むのか

生産年齢人口が減少し、働く女性が増加傾向であるこれからの時代、持続的な人財確保の対応策のひとつとして、女性社員が長く働きやすい職場環境の整備が不可欠と考えています。女性特有の健康課題が労働生産性や企業業績に与える影響は少なくなく、これらへの対応は、企業価値向上につながると考えています。

■女性特有の健康課題について

生理の仕組みや関連するトラブル、月経困難症、閉経に伴う心身の変化と更年期症状について学びました。これにより、管理職が女性の健康課題に関する基礎知識を習得しました。

■管理職としての対応方法（グループワーク・質疑応答）

女性部下が抱える健康課題に対して、管理職としてどのように寄り添い、サポートすべきかを具体的に考え、意見交換を実施。グループワークを通じて、実践的な対応方法を学びました。

本セミナーは、「Smile Y'elle(スマイルエール)」導入を機に、女性の健康課題に関する情報発信と相互理解を促進し、より一層働きやすい職場環境づくりを加速させるための重要な取り組みです。本社組織で試験的に実施され、今後は全社展開を予定しています。今後も人的資本経営を推進し、社員の可能性を最大限に引き出し、健康経営と多様性の尊重を通じて持続的成長を図ってまいります。

講師紹介



吉形 玲美（医学博士／日本産科婦人科学会 産婦人科専門医）
医療法人社団進興会特別顧問 浜松町ハマサイトクリニック 婦人科医師
医療法人社団ミッドタウンクリニック 特別顧問（女性医療研究主幹）
東京女子医科大学 産婦人科学教室 非常勤講師

東京女子医科大学医学部卒業。同大学産婦人科の臨床の現場で医療の最前線に立ち、婦人科腫瘍手術等を手掛ける傍ら、女性医療・更年期医療の様々な臨床研究にも数多く携わる。

女性予防医療を広めたいという思いから、2010年より浜松町ハマサイトクリニックに院長として着任。現在は同院婦人科専門医として診療のほか、予防医療研究に従事。更年期、妊活、生理不順など、ゆらぎやすい女性の身体のホルモンマネジメントを得意とする。

40代以降の女性の健康の鍵を握る成分「エクオール」においては、その臨床研究をリードしており、女性医療・更年期医療に注力している。2022年7月『40代から始めよう！閉経マネジメント』（講談社刊）を上梓。

会社概要

会社名：リゾートトラスト株式会社
所在地：愛知県名古屋市中区東桜 2-18-31
設立：1973年4月
代表者：代表取締役社長 伏見 有貴
資本金：195億90百万円（2024年3月時点）

報道機関からのお問い合わせ先

リゾートトラスト株式会社 サステナビリティ推進部
メール：R10107000@rt-group.jp